

besonders mild &
geöffnet lange
haltbar

Aronia

(schwarze Apfelbeere)



Die Aronia-Beere war bereits bei den Ureinwohnern Nordamerikas als Nahrungsmittel beliebt. Sie ist reich an sekundären Pflanzenstoffen, Ballaststoffen sowie an wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen.

Gesundheitliche Aspekte der Aronia-Beere:

Zu möglichen gesundheitsbezogenen Angaben zur Aronia-Beere machen wir aus rechtlichen Gründen, v. a. der EU-Health-Claim-Verordnung, keine Aussagen.

Die Verwendung der Aronia-Beere:

Die Aronia-Beere eignet sich zum Entsaften, zur Verarbeitung zu Smoothies, Eis, Wein, Likör oder Essig. Getrocknete Beeren können für Müsli, als Tee sowie beim Backen (Kuchen, Plätzchen, Brot, Pfannkuchen, etc.) oder als Topping für Süßspeisen verwendet werden. Insgesamt kann die Beere in der Küche vielseitig eingesetzt werden: von Süßspeisen (Rote Grütze, Pudding) bis Zugabe zu deftigen Gerichten, Soßen etc. Hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Zudem kann das Pulver in selbstgemachter Kosmetik, z. B. bei Peelings Verwendung finden. Auf unserer Homepage www.adlstrass.de findest du Rezept-Ideen.

Verzehrempfehlung für den Saft: 1-2 Stamperl bis 100 ml oder mehr pro Tag.

Die Aronia-Beere in Adlstraß:

Auf dem Hof in Adlstraß wachsen seit 2019 rund 3300 Aroniasträucher. Sie wurden als Dammkultur gepflanzt und mit dem Adlstraßer Bodenheiler versorgt. Durch die regelmäßige sorgfältige gärtnerische Pflege fühlen sich unsere Sträucher rundherum wohl. Im Frühjahr tragen die Aronia-sträucher unzählige cremefarbene zart duftende Doldenblüten. Auch im Herbst betonen die Pflanzen mit ihrer auffallend roten Herbstfärbung das wunderschöne Landschaftsbild.

Der großzügig gewählte Pflanzabstand ermöglicht einen optimalen Licht- und Lufthaushalt zwischen den Sträuchern und fördert ein gesundes Kleinklima. Auch viele Tiere genießen den Lebensraum als vielfältige Insektenweide und Vogelährgehölz. Sind die Beeren gleichmäßig ausgereift, werden die großen schmackhaften Beeren geerntet. Aus ihnen wird ganz besonders schonend einen besonders milder süßherber Direktsaft gepresst. Deshalb ist der Adlstraßer Aronia-Saft wesentlich weniger „hantig“ als andere. Dadurch dass der Saft in sog. Bag-in-Boxen und nicht in Flaschen abgefüllt wird, ist er sehr lange haltbar und muss zur Aufbewahrung nicht in den Kühlschrank.